

**ПРИНЯТО:**

Протокол Педагогического совета  
№1 от 30.08.2024

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом директора  
ОГБОУ «Чернышевская СОШ №4»  
№ 271 от 30.08.2024 года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**второй группы раннего возраста «Капелька» (от 2 до 3 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**

| Содержание   | Время                                     |
|--|---|
| <b>Холодный период года</b>  |   |
| Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность                          | 07.00-08.30                               |
| Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>  | 08.30-09.00                               |
| Игры, подготовка к занятиям  | 09.00-9.15                                |
| Занятия в игровой форме по подгруппам  | 09.15-9.25<br>09.35-09.45                 |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10                               |
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> (игры, наблюдения, труд)  | 10.10-11.40                               |
| <b>Физическая культура на свежем воздухе</b>   | 11.10-11.40                               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей   | 11.40-12.00                               |
| Подготовка к обеду, <b>обед</b>  | 12.00-12.30                               |
| Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>  | 12.30-15.00                               |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  | 15.00-15.30                               |
| Подготовка к полднику, <b>уплотненный полдник</b>  | 15.30-16.00                               |
| Занятия в игровой форме по подгруппам  | 16.00-16.10<br>16.20-16.30                |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы                                 | 16.30-17.00                               |
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , самостоятельная деятельность детей                                | 17.00-18.30                               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой   | 18.30-19.00                               |
| <b>Теплый период года</b>  |   |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                     | 07.00-08.30                               |
| Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>  | 08.30-09.00                               |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку   | 09.00-09.30                               |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам                  | 9.30-11.30<br>9.40-9.50<br>10.00-10.10    |
| Второй завтрак   | 10.30-11.00                               |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 11.30-12.00                               |
| Подготовка к обеду, <b>обед</b>  | 12.00-12.30                               |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры              | 12.30-15.30                               |
| Уплотненный полдник  | 15.30-16.00                               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-18.00<br>16.20-16.30<br>16.40-16.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   | 18.00-18.30                               |
| Уход детей домой   | до 19.00                                  |

**ПРИНЯТО:**  
Протокол Педагогического совета  
№1 от 30.08.2024

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Приказом директора  
ОГБОУ «Чернянская СОШ №4»  
№ 271 от 30.08.2024 года



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**разновозрастной группы «Непоседы»**  
**(от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет) на 2024-2025 учебный год**

| Содержание  | Время   |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность             | 07.00-08.30   |
| Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>   | 08.30-09.00   |
| Игры, подготовка к занятиям   | 09.00-09.10   |
| Занятия   | 09.10-10.00   |
| Второй завтрак  | 10.00-10.10   |
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> (игры, наблюдения, труд)                               | 10.10-12.10   |
| <b>Физическая культура на свежем воздухе</b>  | 11.40-12.00   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                    | 12.10-12.30   |
| Подготовка к обеду, <b>обед</b>   | 12.30-13.00   |
| Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>   | 13.00-15.00   |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                 | 15.00-15.30   |
| Подготовка к полднику, <b>уплотненный полдник</b>   | 15.30-16.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы                    | 16.00-16.30   |
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , самостоятельная деятельность детей                   | 16.30-18.00   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой                              | 18.00-19.00   |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 07.00-08.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.30-09.00   |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку  | 09.00-09.20   |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке                       | 09.20-12.00<br>09.20-09.35 (09.40)<br>09.50-10.05 (10.10) |
| Второй завтрак  | 10.30-11.00   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12.00-12.30   |
| Подготовка к обеду, <b>обед</b>   | 12.30-13.00   |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00-15.30   |
| Уплотненный полдник   | 15.30-16.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00-17.00   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                           | 17.00-18.30   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой                        | 18.30-19.00   |

**ПРИНЯТО:**  
Протокол Педагогического совета  
№1 от 30.08.2024

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом директора  
ОГБОУ «Чернянская СОШ №4»  
№ 271 от 30.08.2024 года



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы «Солнечные лучики» (от 4 до 5 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**

| <b>Содержание</b>   | <b>Время</b>  |
|---|---|
| <b>Холодный период года</b>   |   |
| Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность             | 07.00-08.30   |
| Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>   | 08.30-09.00   |
| Занятия   | 09.00-10.05   |
| Второй завтрак  | 10.00-10.10   |
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> (игры, наблюдения, труд)                               | 10.10-12.10   |
| <b>Физическая культура на свежем воздухе</b>  | 11.40-11.55 (12.00)                                       |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                    | 12.10-12.30   |
| Подготовка к обеду, <b>обед</b>   | 12.30-13.00   |
| Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>   | 13.00-15.00   |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                 | 15.00-15.30   |
| Подготовка к полднику, <b>уплотненный полдник</b>   | 15.30-16.00   |
| Занятия   | 16.00-16.25   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы                    | 16.00-16.30   |
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , самостоятельная деятельность детей                   | 16.30-18.00   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой                              | 18.00-19.00   |
| <b>Теплый период года</b>   |   |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 07.00-08.30   |
| Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>   | 08.30-09.00   |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку  | 09.00-09.20   |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке                       | 09.20-12.00<br>09.20-09.35 (09.40)<br>09.50-10.05 (10.10) |
| Второй завтрак  | 10.30-11.00   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12.00-12.30   |
| Подготовка к обеду, <b>обед</b>   | 12.30-13.00   |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13.00-15.30   |
| Уплотненный полдник   | 15.30-16.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 16.00-17.00   |
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , самостоятельная деятельность детей                   | 17.00-18.30   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой                        | 18.30-19.00   |